

# ТІЛ ӘЛЕМІ

## МИР ЯЗЫКОВ WORLD OF LANGUAGES

ГАЗЕТ 1997 ЖЫЛДЫҢ СӘУІР  
АЙЫНДА ҚҰРЫЛҒАН  
ГАЗЕТА ОСНОВАНО В АПРЕЛЕ  
1997 ГОДА

№2  
(242)

АҚПАН  
ФЕВРАЛЬ

2025



## ВИЗИТ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ASA HRM CONSULTING & RECRUITMENT, ТУРЦИЯ

# ASA



ЗАРУБЕЖНАЯ  
ПРАКТИКА  
СТУДЕНТОВ

В рамках укрепления международных связей и развития сотрудничества в области организации зарубежной практики студентов ОП «Туризм» и «Ресторанное дело и гостиничный бизнес» 12 февраля 2025 года наш университет посетил генеральный директор компании ASA HRM Consulting & Recruitment г-н Sebiñ Çaylak. Данная международная компания является официальным представителем Турецкой государственной системы по трудоустройству и специализируется на подборе персонала и консалтинге по следующим направлениям: гостиничный сектор, ресторанный бизнес, круизные лайнеры, строительство, промышленный сектор, авиация, логистика.

прохождения практики студенты развивают как личные, так и профессиональные навыки и компетенции, способствующие их дальнейшему карьерному росту. Также компания оказывает всестороннюю поддержку нашему университету, ежегодно выступая в качестве зарубежного эксперта – работодателя по рейтингу QS WUR.

Во время встречи проректор по стратегическому развитию университета проф. Кунанбаева Дана Ануварбековна выразила благодарность за многолетнее плодотворное сотрудничество и отметила важность такого партнерства для профессионального роста и карьерных перспектив обучающихся. В свою очередь, г-н Sebiñ Çaylak уделил особое внимание высокому уровню образовательных программ университета и языковых навыков студентов, как одному из важных преимуществ на глобальном рынке труда.

Стороны также обсудили перспективы дальнейшего сотрудничества, включая организацию гостевых лекций, тренингов и мастер-классов менеджеров турецких отелей для студентов и преподавателей ОП «Туризм» и «Ресторанное дело и гостиничный бизнес».

Визит г-на Sebiñ Çaylak стал еще одним важным шагом в расширении партнерских отношений с ведущими зарубежными компаниями и будет способствовать дальнейшему улучшению качества образования в университете и подготовке высококвалифицированных специалистов в сфере менеджмента туризма и гостеприимства.



Наш университет осуществляет сотрудничество с компанией ASA HRM с 2014 года в рамках заключенного соглашения, направленного на организацию зарубежной практики студентов ОП «Туризм» и «Ресторанное дело и гостиничный бизнес» в гостиничных предприятиях Турции.

Данная практика является отличной возможностью для наших студентов, так как во время стажировки студенты приобретают практические навыки работы на различных позициях отделов Front Office, Guest Relations, Animation и Food & Beverages. По завершении практики студенты получают сертификаты и рекомендательные письма, что в свою очередь, способствует их последующему трудоустройству в туристских и гостиничных предприятиях в Казахстане. В ходе



ОП «Туризм», «Ресторанное дело и гостиничный бизнес»  
ФММК

## «2025 год – год завершения реализации Национального проекта «Качественное образование. Образованная нация»



В 2021 году Постановлением Правительства Республики Казахстан от 12 октября 2021 года № 726 был утвержден Национальный проект «Качественное образование. Образованная нация», реализация которого должна состояться до 2025 года. 5-й пункт проекта, касающийся непосредственно развития сферы высшего образования, «Повышение конкурентоспособности казахстанских ВУЗов», включает в себя важные подпункты (указанные ниже), реализация которых, позволит продемонстрировать стремление высших учебных заведений к приобретению международного статуса, к обеспечению вузами качественного образования, наравне с вузами многих стран мира:

Доля ВУЗов, реализующих международные образовательные программы, академические обмены с зарубежными партнерами;

Количество привлеченных зарубежных экспертов к преподавательской деятельности;

Количество филиалов ведущих зарубежных ВУЗов.

На сегодняшний день количество вузов страны составляет 117, из них национальные вузы – 11, государственные – 27 (некоммерческие акционерные общества), международный вуз – 2, акционированные вузы – 15, частные – 47, автономные – 1 (Назарбаев Университет), негражданские – 14. Одним из важнейших пунктов лицензирования высших учебных заведений является реализация международных образовательных программ и академические обмены с зарубежными университетами-партнерами.

В реализации национального плана КазУМОиМЯ имени Абылай хана, в своей международной деятельности определяет следующие направления:

- Международная стандартизация и аккредитация образовательных программ;

- Международная научно-исследовательская кооперации, совместная подготовка научно-педагогических кадров;

- Развитие и расширение международно-ассоциативных связей, активизация деятельности и авторитета университета в мировых сообществах;

- Развитие программ двойного диплома и международно-признанного образования;

- Дальнейшее развитие академической мобильности, международных проектов, обменных программ.

В рамках осуществления вышеуказанных направлений КазУМОиМЯ прошел аккредитацию всех образовательных программ бакалавриата, магистратуры и докторантуры, подтвердив тем самым соответствие международным стандартам качества образования. Также, нам доверяют

• абитуриенты и их родители, а работодатели признают валидность диплома и полученного выпускниками образования КазУМОиМЯ.

• Университет является активным членом 14 международных организаций, среди которых Международной Ассоциации Университетов (ЮНЕСКО), Eurasia-Pacific United, 3-х Международных Ассоциаций по Туризму (ATLAS, AMFORTH, EURHODIP), Международной Ассоциации франкофонных университетов (AUF), Международной академии наук высшей школы, Ассоциации Школ международных отношений (МГИМО) УМО, МГЛУ, Европейского языкового совета (ELC), Консорциума гуманитарных университетов стран-членов ШОС, Консорциума Лингвистических университетов стран-членов ЕврАзЭС, Ассоциация EUPRERA (The European Public Relations Education and Research Association) Бельгия, The European Association for International Education (EAITE).

• Являясь участником международного рейтингового агентства «Quacquarelli Symonds World University Rankings», одного из трех самых престижных рейтингов университетов в мире, наряду с «Times Higher Education World University Rankings» и «Academic Ranking of World Universities», также известного как «Шанхайский рейтинг», «Казахский университет международных отношений и мировых языков имени Абылай хана» ежегодно демонстрирует высокие позиции:

• QS World University Rankings 2025: «1201-1400»

• QS World University Rankings: Asia 2025: «=305»

• QS World University Rankings, Asia 2025: Central Asia: «=18»

• QS World University Rankings by Subject | 2024: Linguistics: «251-300»

• QS World University Rankings by Subject | 2024: Modern Languages: «301-340».

• Динамично развивающийся, инновационно - ориентированный Университет, занимает особую нишу в образовательном пространстве Республики Казахстан.

• КазУМОиМЯ имени Абылай хана находится в топ-10 и сохраняет свое лидирующее положение в казахстанской высшей школе, так как является признанным многопрофильным научно-образовательным учреждением, осуществляющим профессиональное обучение на 10 языках мира.

• Именно знание языков и вариативность образовательных программ позволяет профессорско-преподавательскому составу и студентам принимать участие в программах обмена.

• В рамках подготовки, переподготовки и повышению квалификации кадров за рубежом, большие перспективы и возможности для профессорско-преподавательского состава и обучающихся предоставляются международной стипендией Президента Республики Казахстан «Болашак». Ежегодно, от нашего университета более 5 преподавателей получают возможность приобрести международный опыт в крупных университетах США и странах Европы.

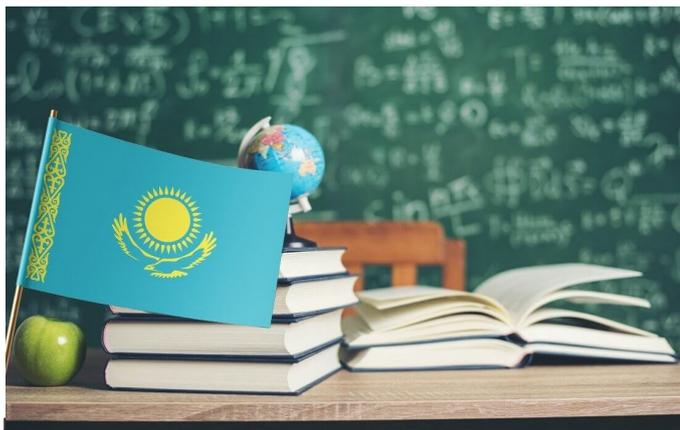
• Международная программа Erasmus +, в которой активное участие принимает и наш университет, также позволяет принимать участие в программах академической мобильности ППС и студентов, а привлечение зарубежных экспертов к преподавательской деятельности открывает большие научно-исследовательские горизонты КазУМОиМЯ в реализации совместных научных проектов.

• Выступая на форуме Digital Almaty 1 февраля, Министр высшего образования и науки Республики Казахстан Саясат Нурбек отметил: «В 2025 году в Казахстане откроется 11 филиалов зарубежных вузов. В ближайшие три года в вузах республики будет обучаться 100 тысяч иностранных студентов, пообещал министр науки и высшего образования. В 2024 году в Казахстане было открыто 23 филиала, в этом году откроются еще 11».

• «В этом году придут очень сильные университеты: Кардиффский университет, который входит в топ-200 учебных заведений мирового рейтинга, — это один из сильнейших исследовательских университетов Великобритании. Также ожидается открытие филиалов University of Exeter, University of Glasgow, KAIST (Корейский институт науки и технологий). Все эти университеты входят в число высокорейтинговых вузов мира», — цитирует Нурбека агентство.

• Министр добавил, что в Казахстан в прошлом году приехало учиться 31,5 тыс. иностранных студентов.

• «Впервые количество студентов из Азии превысило количество студентов из стран СНГ. На сегодня к нам из дальнего зарубежья



и позиционирование Казахстана как академического хаба региона начинают оправдываться, — заявил Саясат Нурбек. — Наш КРІ к 2028-2029 учебному году — обслужить 100 тысяч зарубежных студентов. Если в среднем они будут оставлять в Казахстане 10 тысяч долларов, то это уже 100 миллионов долларов. По данным международной статистики, на одного иностранного студента приходится 1,3 рабочих места, а тысячи иностранных студентов создают 1300 рабочих мест».

Резюмируя все вышесказанное, отметим, что направления, заявленные в Национальном проекте «Качественное образование. Образованная нация», реализованы, так как над их реализацией работают все и КазУМОиМЯ имени Абылай хана – не исключение!

**Т.В. Серёжкина,**  
Проректор по ВРисВ, к.ф.н.

### Экологическая ответственность: как студенты меняют мир к лучшему



В современном мире вопросы экологии занимают центральное место, и каждый из нас вносит свою лепту в борьбу за сохранение планеты. Особую роль в этом процессе играют студенты – молодые, энергичные и инициативные люди, которые не только

осознают важность экологической ответственности, но и активно действуют, чтобы сделать окружающую среду чище и безопаснее.

Студенческая инициатива в деле защиты окружающей среды Университетская среда всегда была местом для экспериментов, новых идей и смелых проектов. Экологическая активность студентов проявляется в различных формах. От волонтерских акций по уборке парков и рек до организации кампусов с нулевым уровнем отходов – современные студенты доказывают, что даже малые шаги могут привести к глобальным переменам.

Например, в нашем университете регулярно проводятся акции «субботник», где учащиеся вместе с преподавателями и сотрудниками кампуса очищают прилегающие территории, сажают деревья и ухаживают за зелеными насаждениями. Такие мероприятия не только улучшают экологическую обстановку, но и способствуют сплочению студенческого сообщества, развивая чувство ответственности за общее будущее.

Образовательные проекты и исследовательская деятельность

Учебные семинары, круглые столы и конференции, посвященные вопросам устойчивого развития, позволяют молодежи обмениваться опытом и идеями, а также находить пути для внедрения новых технологий на благо окружающей среды. Благодаря таким инициативам студенты не только углубляют свои знания, но и вносят реальный вклад в развитие экологически чистых технологий.

Влияние на культурное сознание и образ жизни

Экологическая ответственность сегодня – это не только про уборку и переработку, но и про формирование нового образа жизни, где каждый человек задумывается о влиянии своих поступков на природу. Студенты через социальные сети, блоги и различные медиа-проекты рассказывают о том, как легко изменить привычки в пользу экологии: от отказа от одноразового пластика до перехода на альтернативные виды транспорта.

Такие информационные кампании помогают формировать у студентов и молодежи культуры сознательного потребления, показывая, что даже небольшие изменения в быту могут оказать значительное влияние на экологическую обстановку в регионе. «Зелёный образ жизни» становится трендом, который объединяет людей, стремящихся сделать мир лучше.

Перспективы и вызовы на пути к устойчивому будущему

Несмотря на все успехи, путь к экологической устойчивости остаётся непростым. Студенты сталкиваются с вызовами, связанными с недостаточным финансированием проектов, ограниченными ресурсами и необходимостью изменения укоренившихся стереотипов. Однако именно благодаря своей энергии и стремлению к переменам молодёжь способна генерировать идеи, которые со временем могут превратиться в мощный толчок для реформ.

Многие студенты активно участвуют в международных экологических движениях, привлекая внимание к проблемам изменения климата, утраты биоразнообразия и загрязнения окружающей среды. Их активность вдохновляет не только сверстников, но и более старшие поколения, напоминая, что забота о планете – это общий долг каждого из нас.

Заключение

Экологическая ответственность – это не просто модное слово, а жизненная позиция, которая помогает менять мир к лучшему. Студенты нашего университета уже сегодня демонстрируют, как важно беречь природу, внедрять инновационные технологии и формировать культуру осознанного потребления. «Казумоимья» гордится тем, что может освещать эти инициативы, вдохновлять на новые свершения и служить голосом молодёжи, стремящейся к устойчивому будущему.

Пусть каждый из нас сделает свой вклад в сохранение окружающей среды, ведь именно маленькие шаги сегодня создают основы для большого успеха завтра.

Эта статья призвана не только рассказать о конкретных примерах экологической активности студентов, но и вдохновить каждого читателя на собственные действия во имя защиты нашей планеты.

**Багитова Нурдана,**  
студентка 1 курса специальности  
«журналистика» КазУМОиМЯ

## В КазУМОиМЯ имени Абылай хана прошла лекция по профилактике религиозного экстремизма и терроризма

11 февраля 2025 года в КазУМОиМЯ имени Абылай хана состоялась лекция для студентов на тему «Профилактика религиозного экстремизма и терроризма» при организации Управления по делам религий города Алматы.

Лекцию провел член информационно-разъяснительной группы, магистр, религиовед Абдрахманов Сұлтан Мұрзахметұлы, который рассказал о признаках деструктивных религиозных течений, методах распространения экстремистских идей и о взаимосвязи национальных и религиозных ценностей. Отдельное внимание в ходе лекции было уделено важности повышения уровня культуры и образованности

населения, в том числе правосознания, а также укреплению толерантных традиций в семье и обществе для обеспечения межконфессионального мира и согласия.

Во время лекции студенты активно участвовали в обсуждении, отвечали на вопросы и делились своим мнением.

Данное мероприятие играет важную роль в формировании осознанного и ответственного отношения молодежи к вопросам религии и безопасности, а также помогает предотвратить возможные угрозы, связанные с религиозным экстремизмом.



### БҰҰ моделі конференциясына қатысуым

Абылай хан атындағы Қазақ халықаралық қатынастар және Әлем тілдері университетінде 2025 жылдың 7 ақпанында өткен БҰҰ моделі конференциясына қатысуым мен үшін үлкен тәжірибе болды. БҰҰ моделі конференциясы (Model UN, MUN) – бұл Біріккен Ұлттар Ұйымының (БҰҰ) жұмысын имитациялайтын халықаралық пікірсайыс форматындағы студенттер арасындағы конференция. Бұл симуляция барысында студенттер мен оқушылар дипломаттардың орнына өздерін қойып, БҰҰ-ның түрлі комитеттерінде жаһандық мәселелерді талқылайды, қарарлар қабылдайды және халықаралық келіссөздер жүргізеді.

Мен секілді журналистика саласында оқитын студент үшін мұндай іс-шараларға қатысу аса маңызды, себебі халықаралық саясат, дипломатия және жаһандық мәселелерді түсіну кәсіби журналистің басты дағдыларының бірі болып табылады. Ол көпшілік алдында сөйлеу, зерттеу жүргізу және ақпаратты саралау дағдыларын дамытады. Сонымен қатар, халықаралық қатынастар мен саяси процестерді түсінуге көмектесіп, ағылшын тілін жетілдіруге мүмкіндік береді. Мен БҰҰ Қауіпсіздік Кеңесінің делегаты ретінде Жапония атынан қатыстым. Біздің күн тәртібіміз «Мемлекеттік емес акторлардың заманауи соғыстағы рөлі: жекеменшік әскери компаниялар мен милициялардың қызметін реттеу» тақырыбына арналды. Мен дипломат ретін де өзімді еркін ұстап, ашық сөйлеуге тырыстым. Бұл менің журналистика мамандығым бойынша адамдардың алдында қысылмай сөйлеп ойымды ашық жеткізу секілді сезілді.

БҰҰ моделі конференциясына 15 мемлекеттің өкілдері қатысты, олардың қатарында Канада, Франция, Қытай, АҚШ, Ресей, Қазақстан, Германия, Аргентина, Түркия, Нигерия, Үндістан, Ұлыбритания және Сауд Арабиясы делегаттары болды. Әрбір делегат өз елінің мүддесін

қорғап, мемлекеттік емес әскери құрылымдардың қазіргі заманғы соғыстардағы рөліне қатысты пікір білдірді. Талқылау барысында жеке әскери компаниялардың (ЖӘК) қызметін реттеу қажеттілігі, олардың халықаралық қауіпсіздікке тигізетін ықпалы және заңдық мәселелері көтерілді. Делегаттардың әрқайсысы өз позициялық парағын 90 секунд ішінде қорғап, пікірталас барысында белсенділік танытты.

Мұндай конференцияларға қатысу болашақ журналистер үшін ақпаратты терең талдауға, пікір алмасуға және сыни ойлау қабілеттерін дамытуға зор мүмкіндік береді. Сонымен қатар, дипломатиялық пікірсайыстарда өз ойларын дәлелді түрде жеткізу, сенімді дереккөздермен жұмыс істеу және шынайы ақпаратты сауатты ұсыну дағдылары қалыптасады. Журналистика саласында көпұлтты ортада жұмыс істеп, әртүрлі елдердің көзқарастарын салыстыру, оқиғаларды жан-жақты сараптау және объективті ақпарат тарату қабілеті аса маңызды. Осындай тәжірибе болашақ журналистика мамандардың кәсіби шеберлігін шыңдап, олардың бәсекеге қабілеттілігін арттырады.



**Яхиа Дария Элдәрбекқызы,**  
3 курс, Журналистика, Менеджмент және  
халықаралық коммуникация факультеті

## Студенты КазУМОиМЯ имени Абылай хана в медиашколе в Астане: опыт и новые знания

При поддержке Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан крупнейший медиахолдинг страны – «Казахстан» телерадиокорпорация – запустил проект «Медиашкола» для подготовки специалистов в области телевидения и радио. Четвертый этап данного проекта стартовал в ноябре 2024 года.

Из 104 студентов, подавших заявки на участие, 53 прошли отборочный этап. Среди них оказались и студенты нашего университета. Сая Жансеит, Анель Салман и Алтынай Караш, студенты ОП «Журналистика» факультета менеджмента и международных коммуникаций, успешно прошли на следующий этап и стали официальными участниками «Медиашколы».

С 1 по 8 февраля студенты прошли офлайн-лекции в медиацентре «Казмедиа» в городе Астана. Лекции для участников провели ведущая программы «Ақпарат» и журналист Альбина Ашим, Армангуль Токтамурат, главный оператор Еркебулан Курмангалиев, а также ведущая программы «Тату-тәтті» Айкерим Есенали.

Для будущих журналистов эти занятия стали очень важными. Они получили возможность освоить навыки

работы в прямом эфире, оперативной и точной передачи информации, а также правильной интонации при общении с аудиторией. Кроме того, студенты узнали о тонкостях подготовки к эфиру, работе с телесуфлером, съемочном процессе и взаимодействии с операторской группой. Особое внимание было уделено анализу новостного контента, способам привлечения внимания зрителей и важности этических стандартов в журналистике.

ОП «Журналистика»  
ФММК



## РАЗВИТИЕ ПРАКТИК ESG И УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

12 февраля 2025 года в Казахском университете международных отношений и мировых языков имени Абылай Хана состоялась гостевая лекция на тему «Развитие практик ESG и устойчивого развития». Организатором мероприятия выступила кафедра «Менеджмент и Маркетинг» факультета менеджмента и международных коммуникаций.

Приглашенным спикером стала Тасболат Айгуль Нургалиевна — независимый директор АО «Халык Лизинг», член Национального совета по корпоративному управлению (Комитет по рейтингам и оценке). В ходе лекции она подробно рассказала о значении ESG-практик (экологическое, социальное и корпоративное управление) и их влиянии на долгосрочную стратегию бизнеса.

Особое внимание было уделено корпоративной ответственности компаний, успешным примерам внедрения ESG-принципов в корпоративное управление, а также важности устойчивых подходов для достижения бизнес-целей в условиях современных экономических вызовов. Спикер поделилась практическим опытом и кейсами ведущих компаний, внедряющих ESG-стандарты в свою деятельность.

Кроме того, во время лекции обсуждались международные тенденции в области устойчивого развития, новые регуляторные требования и влияние ESG-факторов на инвестиционную привлекательность компаний. Был затронут вопрос о том, как транснациональные корпорации адаптируют свои стратегии под требования экологической устойчивости, включая переход на возобновляемые источники энергии, сокращение выбросов углерода и оптимизацию цепочек поставок. Спикер подробно разобрала примеры стран, добившихся значительных успехов в ESG-интеграции, таких как Германия и скандинавские государства, которые активно поддерживают бизнес в разработке экологических решений.

Одним из ключевых аспектов обсуждения стало влияние ESG-факторов на финансовую сферу. Айгуль Нургалиевна отметила, что инвесторы все чаще ориентируются на ESG-рейтинги компаний при принятии решений о вложениях. Кроме того, компании, внедряющие устойчивые стратегии, получают доступ к более выгодным условиям финансирования, так как банки и кредитные организации учитывают ESG-показатели при определении кредитных рисков.

Также в ходе лекции поднимались вопросы социальной ответственности бизнеса, включая развитие инклюзивных программ, защиту прав сотрудников и поддержку благотворительных инициатив. Было отмечено, что компании, ориентированные на ESG, не только создают более благоприятную рабочую среду, но и укрепляют свою репутацию, что способствует повышению лояльности клиентов и партнеров.

Лекция вызвала живой отклик среди студентов, которые активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и высказывали свое мнение по теме. Среди наиболее популярных вопросов были перспективы развития ESG в Казахстане, а также сложности, с которыми сталкиваются компании при внедрении устойчивых стратегий.

По словам организаторов, подобные мероприятия способствуют расширению кругозора студентов, формированию у них современного взгляда на бизнес и его роль в устойчивом развитии общества.

Кафедра «Менеджмент и Маркетинг» выразила благодарность Тасболат Айгуль Нургалиевне за ценные знания и вдохновляющую беседу!

Найденова Вероника,  
студентка 1 курса ОП «Журналистика»,  
КазУМОиМЯ

## Правовая грамотность молодежи: итоги конференции

20 февраля Молодежная информационная служба Казахстана (МИСК) провела тренинг для студентов Казахского университета международных отношений и мировых языков им. Абылай хана, посвященный правовой грамотности молодежи. Спикеры – представители организации и чемпионы Казахстана по дебатам – поделились своими знаниями о правах человека и их защите, а также провели интерактивные тренинги, помогая участникам лучше понять суть правозащитной деятельности.

Основная цель конференции – формирование у молодежи понимания своих прав и возможностей их защиты. Организаторы подробно рассказали о деятельности МИСК, которая работает с 1998 года и реализует образовательные проекты в разных городах Казахстана. Участникам напомнили, что правовая грамотность – это не просто знание законов, но и умение применять их в реальной жизни.



Спикеры начали встречу с активного взаимодействия – участникам предложили небольшую разминку в формате игры, что помогло создать неформальную и вовлекающую атмосферу. После этого обсуждение перешло к фундаментальным вопросам: какие права есть у человека? Почему они важны?

Важной частью конференции стал разбор ситуаций, в которых могли быть нарушены права человека. Участники анализировали примеры, предложенные спикерами: домашнее насилие, применение силы полицейскими и продажу некачественных товаров. Особенно

### Семинар по философии без сотовых телефонов: эксперимент для студентов 2 курса

В 4-ом семестре на двух Факультетах Востоковедения и менеджмента и международных коммуникаций прошли экспериментальные семинары по дисциплине «Философия» для студентов 2-го курса русского отделения, в ходе которого им предложили оставить мобильные телефоны на отдельно стоящей парте в аудитории.

Основные цели: исключить внешние отвлекающие факторы; помочь студентам временно избавиться от привычной зависимости от гаджетов, отказаться от использования искусственного интеллекта во время текущего занятия, включая чат-боты, и сосредоточиться на самостоятельных размышлениях.



активно обсуждался вопрос насилия, ведь полицейские в некоторых случаях могут применять силу к правонарушителям, но строго в рамках закона.

Это вызвало оживленную реакцию слушателей и помогло лучше разобраться, где действительно затрагиваются права человека, а где речь идет о других сферах законодательства, таких как защита прав потребителей.

Мероприятие показало, что тема прав человека актуальна для молодежи, но не всегда понятна. Многие участники признавались, что до конференции имели лишь общее представление о своих правах. Итоговая дискуссия показала, что после тренинга уровень понимания значительно вырос.

Подобные мероприятия помогают молодежи становиться более осведомленными и уверенными в защите своих прав. Как подчеркнули организаторы, знание своих прав – это первый шаг к



тому, чтобы не позволять их нарушать.

Конференция завершилась обсуждением реальных случаев нарушения прав человека и способов их защиты, а также интерактивной сессией вопросов и ответов.

Она стала важным шагом в этом направлении, предоставив участникам полезные знания и навыки, которые помогут им в будущем.

**Столярова Екатерина, студентка 1 курса специальности «Журналистика» КазУМОиМЯ**

Участникам было дано задание: объединиться в малые подгруппы – команды и подготовить выступление о качествах личности, формируемых философией. При этом необходимо аргументировать и обосновать важность этих способностей для той специальности и профессиональной сферы, которой обучаются сами студенты.

Использование ИИ, безусловно, имеет свои преимущества, такие как быстрое получение информации и помощь в решении задач.

Однако для студентов это часто приводит к потере способности к глубокому анализу и самостоятельному формированию собственных идей.

На занятии без гаджетов студенты могли более активно участвовать в дискуссиях, выслушивать мнения друг друга и развивать навыки критического мышления.

Преподаватель М.Ю. Насырова подчеркивает, что такие занятия без мобильных телефонов и гаджетов помогают не только укрепить внимание и аналитические способности, но и развить независимость мышления, способность активного слушания, что особенно важно в академическом процессе, способствуя более глубокому восприятию и осмыслению философских концепций.

## Алматы город возможностей: почему студенты выбирают южную столицу

Алматы - Это не просто крупный учебный центр, но и живой, динамичный город с богатой культурой и историей, а также уникальным сочетанием природы и города. На сегодняшний день Алматы насчитывает более 186 тысяч студентов со всего мира. И вот несколько причин, по которым Алматы приобрел популярность среди студентов:



Разнообразие вузов и образовательных программ.

В Алматы расположено множество университетов предлагающих широкий спектр образовательных программ. Одними из самых известных учебных заведений являются Казахский университет международных отношений и мировых языков имени Абылай хана, Казахский национальный технический университет им. К.И. Сатпаева, Казахский национальный университет имени аль-Фараби, и др. Эти учреждения не только предлагают качественное образование, но и активно участвуют в международных обменах, что предоставляет студентам возможность получить международный опыт. Так, например, в КазУМОиМЯ имени Абылай хана действуют обменные программы в Италию (IULM) по ОП «Журналистика», в то время как Казахский национальный университет имени аль-Фараби принимает активное участие в международной программе студенческого обмена GLOBAL UGRAD, предоставляющую возможность студентами дневных и вечерних отделений высших учебных заведений пройти обучение в течение одного академического года в университете или колледже США.

Центр научных исследований и инноваций.

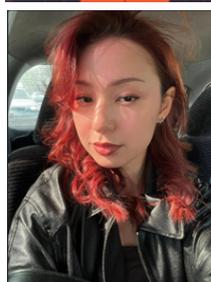
Алматы также является центром научных исследований в различных областях.

Университеты активно участвуют в научно-исследовательских проектах, что открывает двери для студентов, заинтересованных в научной карьере. Современные лаборатории, доступ инновационным технологиям сотрудничество с зарубежными университетами делают процесс обучения по-настоящему увлекательным.



Разнообразие культур и насыщенная социальная жизнь.

Алматы - это город, где встречаются различные культуры и традиции. Здесь можно встретить студентов из разных стран, что способствует обмену опытом и культурными традициями. Это создает уникальную атмосферу, где каждый может научиться к чему-то новому и расширить свой кругозор.

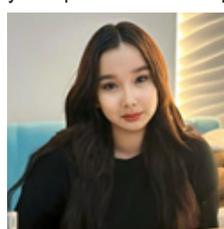


Такого же мнения обучающаяся 1-го курса Казахского университета международных отношений и мировых языков имени Абылайхана выразила желание поделиться своим впечатлением о южной столице:

«На самом деле, это мой первый визит в Алматы, первоначально моя поездка сюда была сосредоточена лишь на образовательных планах, но со временем город открылся для меня с другой стороны. Я посетила такие места как: драматический театр имени Мухтара ауэзова, дом-музей Ахмета Байтурсынова, Lumiere-hall где недавно были представлены работы нидерландского живописца Винсента Виллем Ван Гога и многое другое. И я надеюсь, что это только начало моего культурного образования».

Условия жизни на любой бюджет.

В Алматы можно найти различные варианты аренды жилья - от студенческих общежитий до квартир разной стоимости, что делает проживание доступным и комфортным для студентов с любым бюджетом. В подтверждение с нами поделилась студентка 3-го курса университета им.Альфараби Наурызбаева Сания



- Я приехала в Алматы из города Талдыкорган. По приезде сюда, мы с родителями приняли решение разместить меня в общежитии. Так я провела всего один год, поскольку к началу второго курса я нашла подработку по профессии для оттачивания своих профессиональных навыков. И мои старания и определенный опыт привели меня к стабильному заработку, из-за чего к середине 2-го курса я приняла решение съехать с общежития и арендовать квартиру, которую я самостоятельно могла оплачивать арендную плату.

Благоприятные климатические условия.

Также необходимо отметить, что мягкий климат, красивая природа дает возможность не только насладиться живописным видом, но и способствует наполнению энергией и умственному отдыху. Можно заметить, что многие иногородние студенты после переезда начинают вести активный образ жизни.

Выбор города Алматы в качестве места для учебы обусловлен множеством факторов: от качественного образования и культурных возможностей до удобной инфраструктуры и доступной жизни. Город стал не только центром знаний, но и местом, где студенты могут развиваться как личности и профессионалы. Каждый, кто решит учиться в Алматы, найдет здесь что-то свое - будь то, наука, культура или просто приятного проведения досуга.

Мамбетова Мариям,  
студентка 1 курса специальности  
«Журналистика» КазУМОиМЯ

## ВАЖНОСТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Здоровый образ жизни – это совокупность методов, обеспечивающих физическое и психическое здоровье человека и повышающих качество жизни. Эта тема сегодня находится в центре внимания, поскольку привычки здорового образа жизни могут предотвратить многие заболевания и привести к долгой и счастливой жизни. В этой статье мы рассмотрим важность здорового образа жизни и его остальные аспекты.

### ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

#### Правильное питание

Правильное питание - основа здорового образа жизни. Витамины, минералы и другие питательные вещества, необходимые организму человека, должны поступать в достаточном количестве. Сбалансированная диета укрепляет иммунную систему и предотвращает такие заболевания, как сердечно-сосудистые заболевания, диабет и ожирение.



Физическая активность  
Регулярные физические нагрузки укрепляют здоровье и улучшают общее состояние организма. Занятия спортом помогают сбросить лишний вес, укрепить мышцы и улучшить работу сердечно-сосудистой системы. Даже 30 минут физических упражнений каждый день принесут огромную пользу.

#### Важность сна

Качественный сон – еще одна важная часть здоровья. Недостаток сна нарушает работу организма, ослабляет иммунитет,



способствует развитию депрессии и стресса. Взрослому необходимо спать 7-9 часов в сутки.

### МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

#### Стресс-менеджмент

Быстрый ритм современной жизни часто вызывает стресс. Изучение эффективных методов управления стрессом, таких как медитация, йога или дыхательные упражнения, может помочь сохранить психическое здоровье.

#### Социальные связи

Социальные связи оказывают огромное влияние на психическое здоровье. Хорошие отношения с семьей, друзьями и коллегами могут улучшить настроение человека, уменьшить чувство одиночества и повысить общую удовлетворенность жизнью.



#### Отказ от вредных привычек

Курение, чрезмерное употребление алкоголя и употребление наркотиков являются вредными привычками. Они вызывают развитие многих серьезных заболеваний и сокращают продолжительность жизни. Отказ от вредных привычек – важный шаг на пути к здоровому образу жизни.

Здоровый образ жизни – это не только способ предотвратить заболевания, но и улучшить общее качество жизни. Здоровое питание, регулярная физическая активность, достаточный сон и поддержание психического здоровья – ключевые аспекты долгой и счастливой жизни. Здоровый образ жизни находится в руках каждого, и начинать его можно в любом возрасте.

**Наскен Аялым,**  
студент 1 курса специальности  
«Журналистика»



### НОВЫЙ ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЕ

В Алматы будет создан новый Центр организации дорожного движения. Об этом сообщил аким города Ерболат Досаев во время встречи с жителями Алмалинского района.

По словам акима, в городе планируется заменить все светофоры. В настоящее время только 91 из 185 светофорных комплексов соответствуют новым стандартам. В этом году будет начата большая работа по замене всех светофорных комплексов, объединению и созданию Центра организации дорожного движения города Алматы, которого никогда не было.

Создание Центра организации дорожного движения позволит улучшить координацию работы светофоров и других элементов дорожной инфраструктуры, что, в свою очередь, должно привести к уменьшению пробок и улучшению дорожной ситуации в городе.

Ожидается, что создание Центра организации дорожного движения и замена светофоров будут завершены в течение нескольких лет.

**Т. Алтынбеков,**  
студент 1 курса специальности  
Журналистика, КазУМОиМЯ

**Общая редакция** – Председатель Правления – Ректор КазУМОиМЯ им. Абылай хана, д. филол. н., профессор, академик НАН РК, С.С. КУНАНБАЕВА

**Главный редактор** – проректор по УМР, д.ф.н., Т.А. КУЛЬГИЛЬДИНОВА.

**Ответственный редактор** – проректор по СВиВР Т.В. СЕРЕЖКИНА. Тел.: 292-54-75

**Редакционная коллегия** – начальник издательства Б.А. ЕСЕНГАЛИЕВА, дизайн-вёрстка Б.С. КЫНЫРБЕКОВ

**Учредитель** – АО «Казахский университет международных отношений и мировых языков имени Абылай хана». Газета зарегистрирована в Национальном агентстве по делам печати и массовой информации РК. Свидетельство – № 497, от 25 апреля 1997 г.

Подписано в печать: 28.02.2025 г. Заказ № 3503. Тираж 100 экз. Отпечатано в издательстве «Полилингва» АО «КазУМОиМЯ имени Абылай хана», 050022, г. Алматы, ул. Муратбаева, 200. Тел.: 292-08-00, вн. 24-18, 22-07 www.ablaikhan.kz